



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Национальный проект
«Демография»



Федеральный проект
«Старшее поколение»

**О ХОДЕ АПРОБАЦИИ КОМПЛЕКСА МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА
ПРОФИЛАКТИКУ И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ЛИЦ
ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА, ПРОФИЛАКТИКУ ПАДЕНИЙ И
ПЕРЕЛОМОВ**

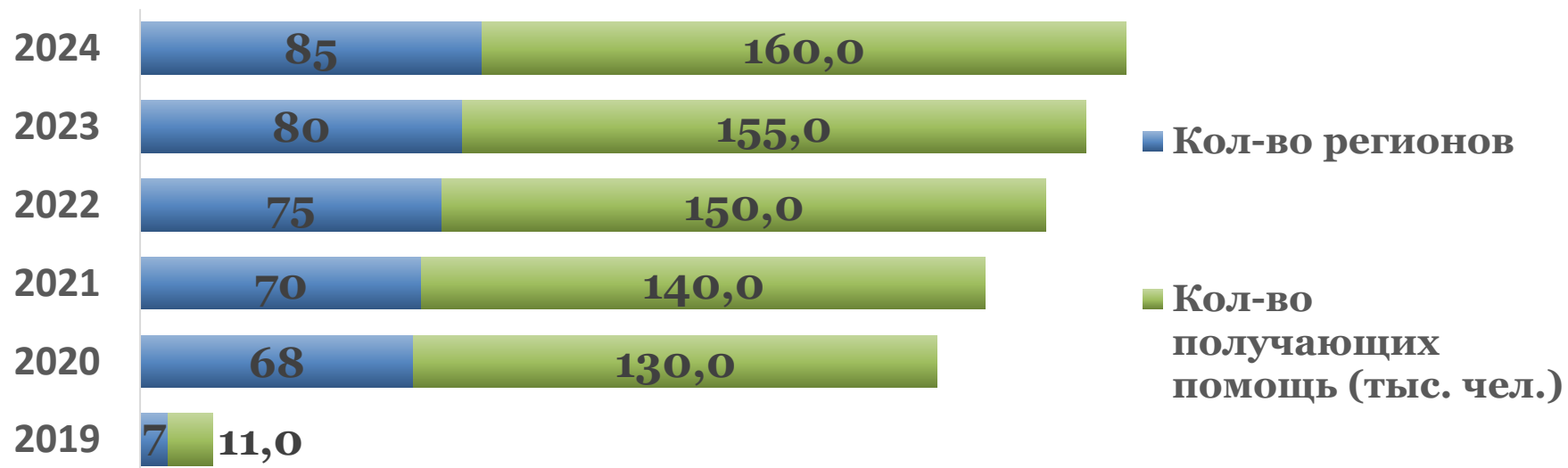
Розанов Александр Владимирович

Руководитель Федерального центра координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»



Увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни

В 85 субъектах Российской Федерации внедрен комплекс мер, направленный на профилактику и раннее выявление когнитивных нарушений у лиц пожилого и старческого возраста, **профилактику падений и переломов.**





Участники мероприятия

Департамент организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Минздрава России

Федеральный центр координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»

**7 субъектов
Российской Федерации**

1. Белгородская область
2. Волгоградская область
3. Воронежская область
4. Калужская область
5. Пермский край
6. Республика Башкортостан
7. Самарская область



Реализация мероприятия «Разработка и апробация в 7 субъектах Российской Федерации комплекса мер, направленного на профилактику и раннее выявление когнитивных нарушений у лиц пожилого и старческого возраста, профилактику падений и переломов»





**Реализация мероприятия
«Разработка и апробация в 7 субъектах Российской
Федерации комплекса мер, направленного на
профилактику и раннее выявление когнитивных
нарушений у лиц пожилого и старческого возраста,
профилактику падений и переломов»**

**Разработка
документа
январь – апрель
2019г.**

**Комплекс мер,
направленных на профилактику и раннее
выявление когнитивных нарушений у лиц
пожилого и старческого возраста, профилактику
падений и переломов**

Рабочая группа:

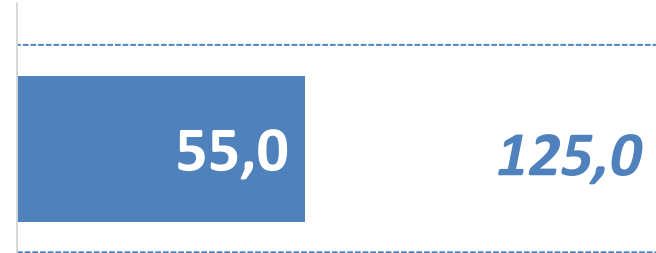
акад. РАН, д.м.н., проф. Яхно Н.Н., д.м.н., проф. Ткачева О.Н.,
д.м.н., проф. Котовская Ю.В., к.м.н. Мхитарян Э.А., д.м.н. Рунихина Н.К.,
к.м.н. Розанов А.В., д.м.н. Наумов А.В., д.м.н. Мильто А.С., к.м.н. Дудинская
Е.Н., к.м.н. Ховасова Н.О.





КОМПЛЕКС МЕР, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА, ПРОФИЛАКТИКУ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ

Перелом
проксимального
отдела бедра



Деменция



Уровень медицинской помощи больным с переломами в РФ

Структура методов лечения

Согласно российским исследованиям заболеваемость сопоставима с развитыми странами

125,4

Старше трудоспособного, тыс. чел. (РФ), 2017

70,4

● Не госпитализируются и не получают необходимого лечения

22,6

● Консервативное лечение

32,4

● Хирургическое лечение

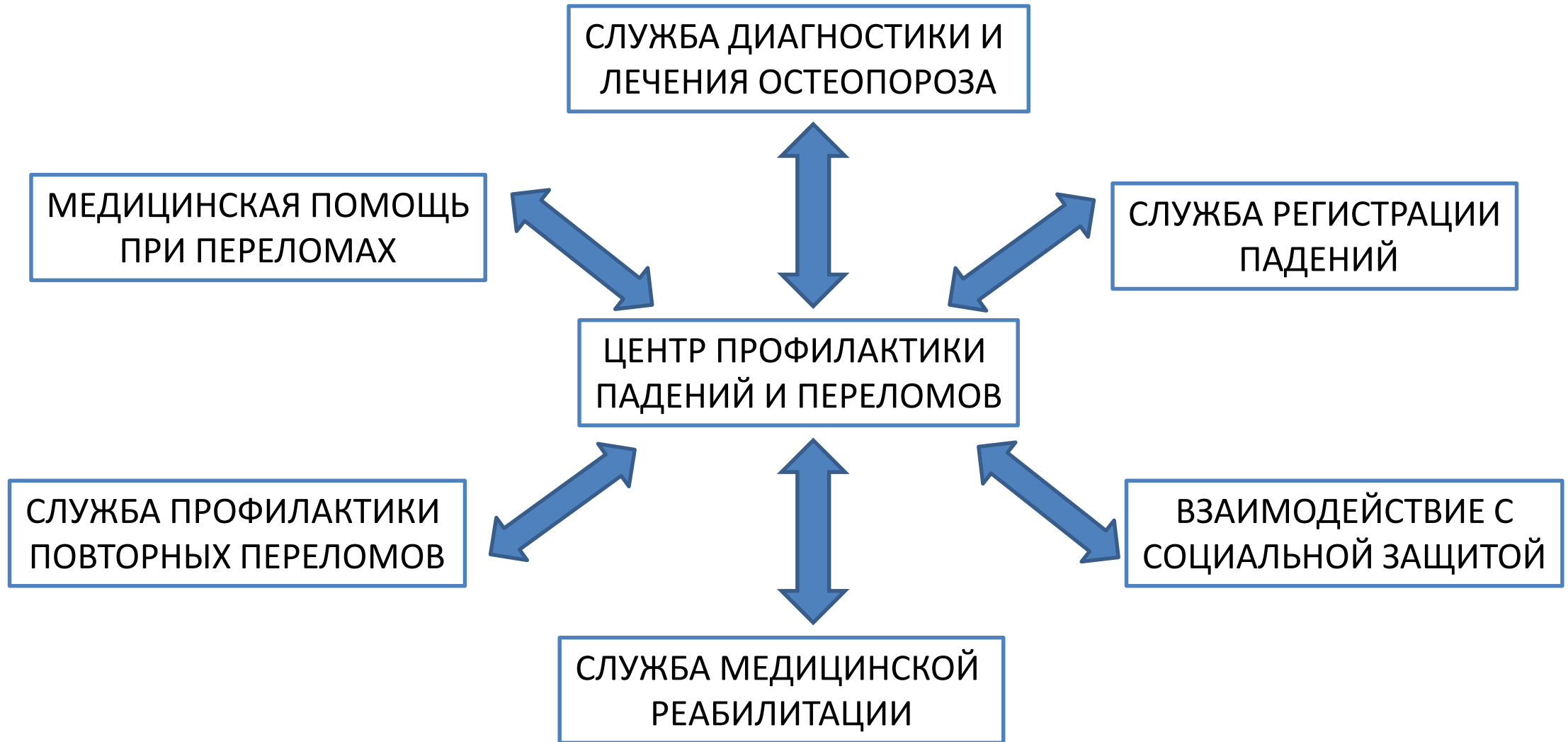
55,0

ППОБ регистрируется официально



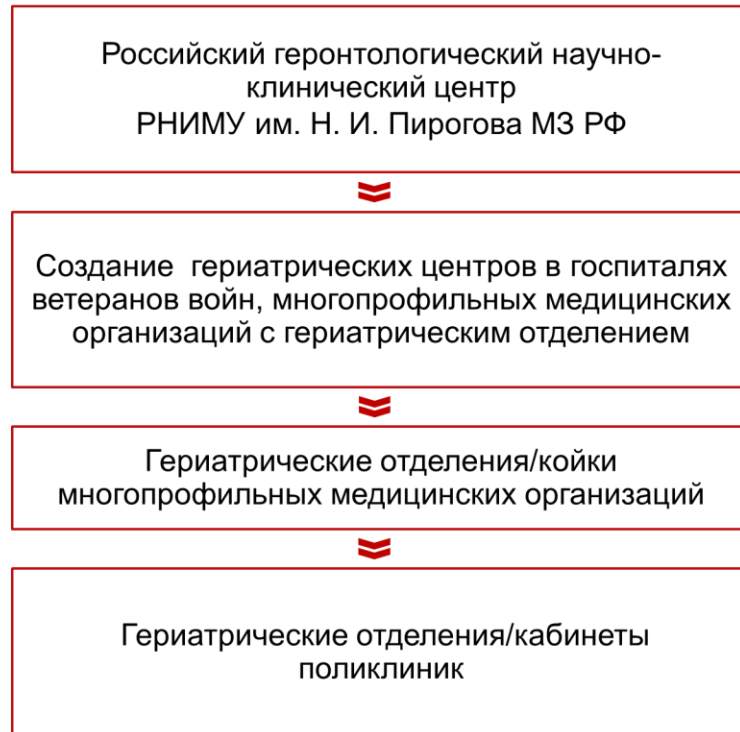
ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С КОГНИТИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ



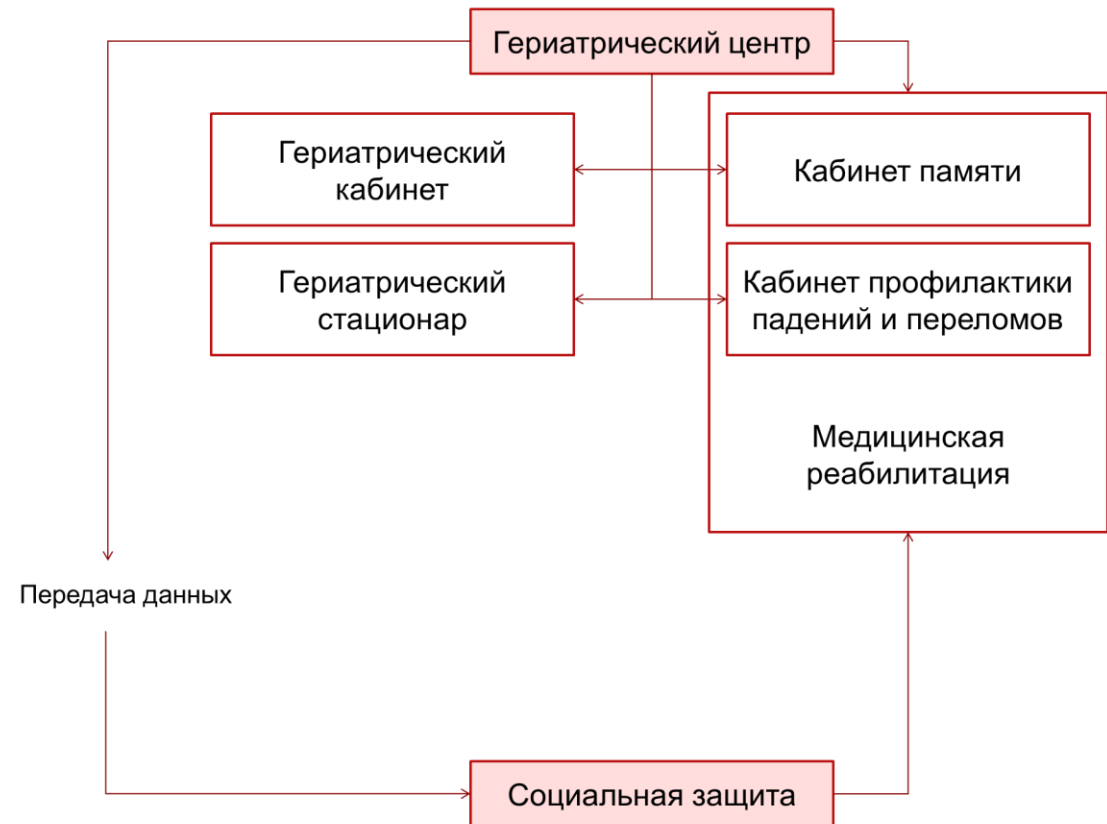


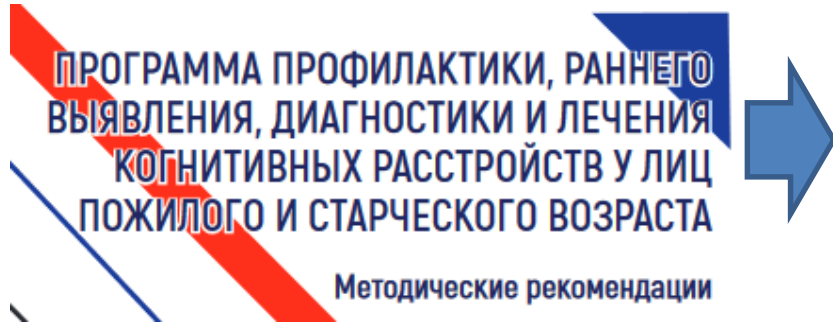


Трехуровневая система



Организация деятельности гериатрических центров





«Кабинеты памяти» в
поликлиниках и
гериатрических
центрах



«Кабинеты
профилактики
переломов и
падений»

Для врачей:

- ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ, РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ, ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА
- ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ У ГРАЖДАН СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
- НАРУШЕНИЯ ПОХОДКИ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ
- ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА
- КЛИНИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ В ГЕРИАТРИИ

Для пациентов и их родственников:

- В ПОМОЩЬ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ И ЕГО БЛИЗКИМ:
АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ
- В ПОМОЩЬ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ И ЕГО БЛИЗКИМ:
КАК ОРГАНИЗОВАТЬ БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ?
- В ПОМОЩЬ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ И ЕГО БЛИЗКИМ:
КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ?
- В ПОМОЩЬ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ И ЕГО БЛИЗКИМ:
КАК ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ?
- В ПОМОЩЬ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ И ЕГО БЛИЗКИМ:
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Все брошюры размещены на сайте [Минздрава РФ](http://minzdrava.ru)



АЛГОРИТМ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА





Состояние организации профилактики падений и переломов и профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных нарушений в регионе

- Данные апробации в **7 регионах** участвует **30 учреждений**
- Данные аудита в **7 регионах**, было проанализировано **54 учреждения**





ОБОСОБЛЕННОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
«РОССИЙСКИЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ФГБОУ ВО РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КООРДИНАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУБЪЕКТОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ» ОСП РГНКЦ
ФГБОУ ВО РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ,
РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ,
ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ
КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ
У ЛИЦ ПОЖИЛОГО
И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Методические рекомендации

ОБОСОБЛЕННОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
«РОССИЙСКИЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ФГБОУ ВО РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КООРДИНАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУБЪЕКТОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ» ОСП РГНКЦ
ФГБОУ ВО РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ
ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ
У ГРАЖДАН СТАРШИХ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

Методические рекомендации



ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЙ



Важные вопросы, на которые стоит ответить всем

- ✓ Падали ли вы за прошедший год?
- ✓ Переживаете ли вы о том, что можете упасть?
- ✓ Есть ли у вас ощущение неустойчивости при ходьбе?

Если вы ответили положительно хотя бы на один вопрос, обратитесь к врачу и обсудите возможные причины падений и их профилактики

Что нужно сделать?

- ✓ Не бойтесь просить о помощи. Обсудите ваш страх падений и случившийся факт падения с близкими и лечащим врачом
- ✓ Обсудите список принимаемых лекарств со своим врачом
- ✓ Ежегодно посещайте врача-окулиста. Замените мультифокальные очки на несколько монофокальных очков для разных ситуаций
- ✓ Если у вас есть проблемы со слухом, посетите врача-сурдолога
- ✓ Позаботьтесь о безопасности своего дома
- ✓ Носите удобную нескользящую обувь с задником на невысоком каблуке
- ✓ Питайтесь полноценно
- ✓ Будьте активны. Регулярно делайте упражнения на тренировку баланса и мышечной силы

Факторы риска падений



Неустойчивая походка



Плохое зрение и/или слух



Хронические заболевания, недержание мочи



Прием лекарственных средств, повышающих риск падений



Небезопасное обустройство дома, повышающее риск падений





САМАЯ КОВАРНАЯ БОЛЕЗНЬ **ДЕМЕНЦИЯ** ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



ОБРАТИТЕСЬ К НЕВРОЛОГУ ИЛИ ГЕРИАТРУ, ЕСЛИ ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК

- ✓ **НАЧАЛ ХУЖЕ ЗАПОМИНАТЬ ИЛИ ПЕРЕСПРАШИВАЕТ** информацию о текущих событиях. Появляются паузы, ошибки в устной или письменной речи
- ✓ **УТРАЧИВАЕТ ИНТЕРЕС** к прежним увлечениям, стал неряшливым, агрессивным
- ✓ **С ТРУДОМ ВЫПОЛНЯЕТ ПРИВЫЧНЫЕ ДЕЛА:** не может правильно одеться, перестал готовить, замыкается в себе, хуже узнает знакомые лица и объекты
- ✓ **ИЗМЕНИЛОСЬ ПОВЕДЕНИЕ,** бывает агрессивным, подозрительным

От появления этих симптомов деменции до потери близкого человека проходит примерно 5 лет нашей невнимательности.

ПОМНИТЕ! Ранняя диагностика и своевременно начатое лечение позволит остановить развитие деменции и обеспечит хорошее качество жизни!

Деменция

— это состояние, которое сопровождается ухудшением памяти, внимания, мышления, а также нарушением способности выполнять повседневные дела

Деменция

не является нормальным проявлением старения

Болезнь Альцгеймера

является наиболее распространенной причиной деменции

ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ

- ✓ **СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:** гипертония, сахарный диабет, сердечная недостаточность, нарушение функции щитовидной железы
- ✓ **ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ:** пешие прогулки, скандинавская ходьба, работа в саду на свежем воздухе
- ✓ **ОБЩЕНИЕ** с друзьями, близкими людьми
- ✓ **ТРЕНИРОВКА ИНТЕЛЛЕКТА:** разгадывание ребусов, кроссвордов, чтение и заучивание стихов, здоровый интерес к жизни
- ✓ **ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:** разнообразная, богатая витаминами, минералами пища
- ✓ **ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ, АЛКОГОЛЯ**

НЕ БРОСАЙТЕ СВОИХ БЛИЗКИХ! ПОМОГИТЕ ИМ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ!
Узнайте больше на memini.ru



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РЕАЛИЗАЦИЯ Комплекса мер, направленных на профилактику и раннее выявление когнитивных нарушений у лиц пожилого и старческого возраста

2020 год – 68 субъектов Российской Федерации

Города: Москва, Санкт-Петербург, Севастополь;

Области: Амурская, Архангельская, Астраханская, Брянская, Владимирская, Вологодская, Ивановская, Иркутская, Калининградская, Кемеровская, Кировская, Костромская, **Курганская**, Курская, Липецкая, Ленинградская, Московская, Мурманская, Нижегородская, Новгородская, Новосибирская, Омская, Оренбургская, Орловская, Пензенская, Псковская, Ростовская, Рязанская, Саратовская, **Свердловская**, Смоленская, Тамбовская, Тверская, Томская области, Тульская, **Тюменская**, Ульяновская, **Челябинская**, Ярославская;

Края: Алтайский, Краснодарский, Красноярский, Забайкальский, Приморский, Ставропольский, Хабаровский;

Республики: Бурятия, Кабардино-Балкарская, Карелия, Коми, Крым, Марий Эл, Мордовия, Северная Осетия-Алания, Татарстан, Удмуртия, Чувашия;

Автономные округа: **Ханты-Мансийский**

Спасибо за внимание!

Федеральный центр координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» РГНКЦ ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России

+7 499 1878037 pr.office@rgnkc.ru



Российский
геронтологический
научно-клинический
центр

