

Медицинская сестра/брат проводит обучение пациента и лиц, осуществляющих уход, по профилактике падения:

- ❖ Вставать не спеша: не вставать с постели/стула одному, не вставать резко, особенно если кружится голова, после анестезии/операции, после приема лекарственных средств.
- ❖ Звать на помощь лицо, осуществляющее уход, или вызывать медперсонал по кнопке вызова, если нужно в туалет, душ, выйти из палаты.
- ❖ Рекомендует носить нескользкую обувь, с задниками, с каблукком 1,5-3 см.
- ❖ Обращает внимание на важность чистоты и сухости пола: пациент/лицо, осуществляющее уход, должны обращать внимание на знак «Осторожно, мокрый пол!», не допускать наличие проводов, шнуров от личных электронных приборов (зарядка мобильного телефона, ноутбука и т.д.). При проливе жидкости на пол палаты/коридора немедленно информировать медицинский персонал и попросить вытереть мокрое место.

Общие меры по снижению риска падения:

- 1) Обеспечение достаточного освещения во всех местах пребывания пациентов. Целесообразно использование освещения с датчиком движения.
- 2) Обеспечение безопасной среды во всех местах пребывания пациентов, устранение препятствий на пути потенциального передвижения пациентов (провода и т.д.).
- 3) Стулья, кушетки, предназначенные для пациентов, должны быть устойчивыми.
- 4) Двери не используемых помещений должны быть закрыты на замок.
- 5) Оборудование лестниц перилами достаточной длины, с нескользкой поверхностью.
- 6) Оборудование коридоров поручнями с обеих сторон.
- 7) Оборудование туалетов поручнями с обеих сторон, установка высокого унитаза.

8) Своевременное устранение повреждений пола.

9) Оснащение палат, туалетов, душевых кнопками вызова медицинского персонала

10) Кнопки вызова персонала, включения/выключения света должны быть легко достижимы при нахождении пациента в кровати

11) Полы душевых и ванных комнат должны быть нескользкими

12) Оснащение палат, столовых, мест отдыха устойчивыми стульями и столами. Стулья должны быть достаточного веса и иметь подлокотники

13) Острые углы мебели должны быть защищены

14) Кровати должны быть с регулируемой высотой для обеспечения соответствия росту пациента, а также его безопасного перемещения на кресло и/или каталку

15) Тормоза кроватных колес должны быть закреплены

16) Все вспомогательные средства, используемые в отделении, должны быть исправны, их техническое состояние должно регулярно контролироваться

Госпитализированные пациенты с низким риском падения(шкала Морсе 25-50 баллов).

- 1) Установить высоту кровати в удобном для пациента положении.
- 2) Закрепить кроватные колеса, ходунки, коляску в устойчивом положении.
- 3) Поставить коляску и др. вспомогательные предметы рядом с пациентом.
- 4) Обеспечить хорошее освещение.
- 5) Сообщать технической службе отделам о неисправностях (например, если не работает кнопка вызова, перегорели лампочки и т.д.).
- 6) Проверить обувь пациента и напомнить правила подбора (нескользкая подошва, задник, небольшой каблук).
- 7) При сопровождении пациента, сообщить персоналу другого отделения о его/ее риске падения.

Госпитализированные пациенты с высоким риском падения (51 балл и выше по шкале Морсе):

- 1) Надеть на запястье пациента красный браслет.
- 2) По мере возможности разместить пациента в палату, ближайшую к посту. На дверь палаты наклеить красный знак.
- 3) На историю болезни пациента наклеить красный стикер.
- 4) На табличку с именем пациента наклеить красный стикер.
- 5) Провести дополнительное обучение пациента/лица, осуществляющего уход.
- 6) Постараться обеспечить постоянное присутствие лица по уходу или санитарки.
- 7) Совершать обход палат, где находятся пациенты с высоким риском падения, каждые 2 часа, особенно ночью и в период пробуждения.
- 8) Поднять боковые ограждения/ борты кровати.
- 9) Сопровождать пациента в туалет.
- 10) Сопровождать пациента на процедуры и обследования, целесообразно перемещение на кресле-каталке.
- 11) Ознакомить пациента и/или лиц по уходу о принимаемых лекарственных средствах, об их влиянии на падение (головокружение, слабость).



***Профилактика падений
пожилых людей***

Рекомендации для специалистов